

Dato:.....

Samtykkeerklæring og vigtige praktiske informationer vedrørende Tantrisk Meditation Massage (TMM) ved Achim Steinhäusser

Jeg, er bekendt med den konkrete ramme for en TMM og Sans dig Fri forløb hos Achim Steinhäusser og haft mulighed til, at orientere mig på hjemmesiden tantriskmeditation.dk og sans-dig-fri.dk, samt at få afklaret mine spørgsmål inden massagen i en telefonisk for samtale og en samtale inden massage.

Rammen for Tantrisk Meditations Massage hos Achim Steinhäusser

TMM er en sensuel, sansende massage. Lyst er en naturlig del af massagen for dig og mig. En terapeutisk distance, som der findes fx ved terapeutiske behandlinger er ikke en del af min ramme, derimod inviterer jeg til en nærværende og intim massage hvor vi begge hviler i den vi er og undersøger sanselighed og indre frihed i fællesskab.

Begge parter er nøgen under massagen

Jeg masserer med hele kroppen, dvs hænder, arme, lår, brystet, kinderne mm . Du bliver inviteret ind i sanseligheden på hele kroppen, dvs også dine intime områder, yoni og bryster.

Der er tale om en sensuel, sansende massage i opmærksomhed og nærvær, der er ikke tale om seksuel stimulation, og en orgasme kan hverken forventes eller kræves – Orgasmen er dog velkommen, hvis den skulle opstå naturlig ud af sansningen. Uanset hvor lystfyldt massagen skulle udvikle sig, så er samleje ikke en del af min ramme.

Du er velkommen til at møde mine berøringer og bevægelser og bevæge dig med mig, ligesom du er velkommen til, at smelte i madrassen og nyde afspænding og sansninger i din krop uden at du selv bevæger dig.

Et nej fra dig eller mig til en berøring accepteres øjeblikkeligt og skal ikke forklares.



Naturlig invitation til yoni massagen.

Yonimassagen er en respektfuld berøring af yonien, med samme intention som resten af massagen. Nemlig at invitere dig ind i sanselighed gennem en kropslig dialog, hvor jeg berører og lytter. Hvordan den forløber, afhænger af den kropslige samtale, vi har. Alt mellem en stille hånd som holder Yonien til en indvendig Yonimassage er muligt. Sidstnævnte dog kun hvis du har tilkendegivet interesse for det i samtalen i forvejen.

Hvis det er din første Tantramassage, så fylder Yoni-massagen typisk ikke særligt meget i massagen.

Når sindet fordøjer de nye erfaringer

kan der godt opstår indre forvirring og kaos efter massagen. Det du har erfaret, harmonerer ikke med det som sindet har troet på indtil nu. Det kan være det omhandler dit selvbillede, moral, dit parforhold, lyst og ulyst osv. Det er præcis der, hvor indre frihed begynder at opstå i friktion mellem din tidligere identitet og det du har erfaret som kropslig sandhed.

I vores opfølgningssamtale, som vi har 2-3 dage efter massagen, har du mulighed for, at undersøge dine indre bevægelser, samt lande massagen i dig.

Jeg har informeret Achim om eventuelle helbredsmæssige forhold som er vigtig i forhold til massagen, fx smitsomme sygdomme eller kropslige udfordringer, fx dårlig knæ, ryg, nakke osv. , samt tidligere seksuelle traumer og psykiske lidelser

Jeg føler mig i stand til at tage vare på mig selv og kommunikere om mine grænser gennem krop og ord.

Underskrift:

.....
.....

Ordforklaring:

Yoni: kvindelige kønsorgan - Lingam: mandlig kønsorgan

Gdpr: Jeg(Achim) følger gældende regler for Gdpr, det betyder bl.a, at du til enhver tid kan bede mig om, at slette alt korrespondance (email og sms) mellem os.

